



**MAPPA INTERATTIVA PER IL  
TURISMO ECOSOSTENIBILE PER  
PERSONE CON DISABILITÀ**

**MANUALE DI VIAGGIO SOSTENIBILE  
PER LE PERSONE CON DISABILITÀ**

Sviluppato da AVA Creations

Settembre 2023

## Contenuti

Informazioni su GreenTour 5

Prerequisiti ed esigenze personali dei partecipanti 6

1. Cos'è il turismo verde 7

1.1. Introduzione 7

1.2. Contenuti della formazione 8

Definizione di “turismo verde” 8

Scopri i vantaggi di scegliere di viaggiare verso destinazioni di turismo green. 9

Turismo verde e viaggi responsabili. 11

1.3. Risorse utili 13

2. Perché decidere a favore del turismo verde? 14

2.1. Introduzione 14

2.2. Contenuti della formazione 15

Perché il turismo verde è importante? 15

I vantaggi del turismo verde per te come viaggiatore 16

Benefici del turismo verde per la comunità locale 19

Benefici del turismo sostenibile per l'ambiente 21

2.3. Risorse utili per la lezione 23

3. Come selezionare le destinazioni per il turismo verde? 24

3.1. Introduzione 24

3.2. Contenuti della formazione	25
Alloggi accessibili ed ecologici	25
Tecnologie degli strumenti di aiuto	27
3.3. Risorse utili per la lezione	28
4. Come organizzare il viaggio turistico green?	29
4.1. Introduzione	29
4.2. Contenuti della formazione	31
Pianifica il tuo viaggio ecoturistico.	31
Trasporti	33
Dove alloggiare	34
Attività ed escursioni	35
Sicurezza e benessere	36
Tutela dell'ambiente	37
4.3. Risorse utili per la lezione	38
5. Durante il viaggio: cosa fare e cosa non fare	40
5.1. Introduzione	40
5.2. Contenuti della formazione	41
L'alloggio	41
Trasporti	43
Cibo	45
Giro turistico	46

Ricapitolando... 48

5.3. Risorse utili per la lezione 49

6. Dopo il viaggio 50

6.1. Introduzione 50

6.2. Contenuti della formazione 51

6.3. Risorse utili per la lezione 55

7. Esempi di vita reale 56

8. Bibliografia 63

Bibliografia su Cos'è il turismo verde? 63

Bibliografia su Perché decidere a favore del turismo verde? 64

Bibliografia su Come organizzare il viaggio turistico green? 65

Bibliografia su Durante il viaggio: cosa fare e cosa non fare 67

Bibliografia su Dopo il viaggio 68



## A proposito di GreenTour

Il turismo sostenibile e rispettoso dell'ambiente è molto importante al giorno d'oggi.

Il progetto GreenTour mira a:

- Sviluppare una mappa interattiva per consentire alle persone con disabilità di pianificare, realizzare e godere di viaggi turistici ecologici, viaggiare in modo più sostenibile e rispettoso dell'ambiente e di esplorare tutte le offerte di turismo ecologico che il Paese può offrire.
- Motivare le persone con disabilità a condurre una vita attiva, viaggiare e diventare veri agenti del cambiamento ambientale attraverso lo sviluppo e l'implementazione di approcci didattici innovativi e mirati.
- Sensibilizzare le persone sulla necessità di considerare l'impatto ambientale dei viaggi turistici e di fare scelte green nell'organizzazione del viaggio.

L'attuale Manuale di viaggio sostenibile fornisce indicazioni alle persone con disabilità su come pianificare, organizzare e realizzare i loro viaggi turistici ecologici. Il Manuale insegna loro come optare per scelte sostenibili durante l'intero processo.

Il Manuale informa su cosa è considerato turismo sostenibile e quali sono le destinazioni del turismo sostenibile; cosa le distingue da quelle convenzionali; perché sono la scelta migliore e perché sono rispettose dell'ambiente.

Tutti i materiali del progetto sono disponibili qui: <https://greentour.usal.es>

## **Prerequisiti ed esigenze personali dei partecipanti**

1. Laptop con accesso/account Internet a diversi siti e canali di social media;
2. Competenze ICT richieste, come l'uso di PowerPoint, dispositivi per la navigazione in Internet, registrazione video, media audiovisivi, ecc.
3. Mentalità aperta e volontà di apprendere
4. Rispetto dell'inclusione e della diversità
5. Gestione del tempo



## 1. Cos'è il turismo sostenibile

### 1.1. introduzione

In questo modulo definiremo cos'è il turismo sostenibile e i vantaggi derivanti dalla scelta di viaggiare verso destinazioni di turismo sostenibile. Descriveremo la relazione del turismo sostenibile con il viaggio responsabile e forniremo alcuni esempi di vita reale.

#### Durata

Durata complessiva (per l'intero modulo) – 2 (due) ore accademiche  
 - lezioni/apprendimento – 1 (una) ora accademica  
 - risorse utili – 1 (una) ora accademica

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

##### Conoscenza

- Fornire la definizione di turismo sostenibile
- Viaggiare Responsabilmente
- Acquisire una mentalità più aperta

##### Abilità tecniche

- Conoscere le destinazioni del Turismo Green attraverso il materiale digitale
- Migliore utilizzo dei materiali informativi digitali

##### Competenze trasversali

- Abilità comunicative e interpersonali
- Apertura a nuove esperienze
- Predisposizione alla crescita

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzare che siamo tutti diversi ma siamo anche uguali e dovremmo poter avere le stesse scelte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricerca e progettazione di itinerari turistici scegliendo destinazioni di turismo green</li> <li>• Condivisione digitale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viaggiare responsabilmente</li> </ul>
--	--	--

## **1.2. Contenuti della formazione**

### *Definizione di “turismo sostenibile”*

Il turismo sostenibile è definito come un turismo su piccola scala che prevede la visita di aree naturali riducendo al minimo l'impatto ambientale.

In senso lato, praticare turismo sostenibile significa essere un turista rispettoso dell'ambiente o fornire servizi turistici che tengano conto dell'impatto naturale e culturale di un'area.

Il numero di turisti che viaggiano per il mondo è in aumento, il che rende il turismo sostenibile non solo preferibile ma addirittura necessario in alcune aree.

Il turismo di massa è direttamente collegato al sovraffollamento, alla distruzione del patrimonio culturale e dell'ambiente, alla globalizzazione, ai cambiamenti sociali dannosi e a molti altri fattori.



Il turismo sostenibile aiuta i viaggiatori a diventare consapevoli delle proprie scelte.

*Scopri i vantaggi di scegliere di viaggiare verso destinazioni di turismo sostenibile.*

Ci sono alcuni grandi vantaggi quando scegli di viaggiare verso una destinazione turistica verde e sostenibile. Alcuni di questi sono descritti di seguito.





- Sostenere le comunità locali
- Creare esperienze autentiche
- Minore impatto ecologico
- Connettersi con la gente del posto
- Comprendere la cultura locale
- Maggiori benefici economici per la popolazione locale



Quando scegli di viaggiare in una destinazione turistica verde, tutte le tue azioni contribuiranno positivamente alle comunità locali e all'ambiente. Per fortuna, molte destinazioni e imprese implementano standard di sostenibilità e incoraggiano il turismo sostenibile, accessibile e responsabile.

Il turismo sostenibile aiuta le comunità locali a generare redditi aggiuntivi, migliora il benessere della gente locale e mantiene i giovani in aree piccole e remote migliorando le condizioni di lavoro e l'accessibilità nel settore del turismo.

Supporta inoltre i produttori locali, poiché una parte importante dell'esperienza turistica è il consumo dei prodotti locali di un'area, promuovendo allo stesso tempo la gastronomia che è un elemento importante della cultura della destinazione.

Infine, offre esperienze più piacevoli ai turisti attraverso connessioni più significative con la popolazione locale e una maggiore comprensione delle questioni culturali, sociali e ambientali locali.

*Turismo sostenibile e viaggi responsabili.*



Il turismo sostenibile e il viaggio responsabile sono correlati poiché non può esistere turismo responsabile senza lo sviluppo del turismo sostenibile o di altre forme correlate di turismo di particolare interesse in una destinazione o in un'azienda.

**I viaggiatori responsabili** sono la nuova tendenza del mercato delle vacanze. Per fortuna questo mercato è in aumento così come le destinazioni disponibili per il turismo sostenibile.

**I viaggiatori responsabili** scelgono destinazioni di turismo sostenibile e trovano modi per rendere i loro viaggi più sostenibili quando scelgono la destinazione e organizzano lì le vacanze.

**Viaggiatore responsabile** si definisce una persona che viaggia in un modo che tenga conto degli impatti sociali, culturali e ambientali e fa uno sforzo consapevole per lasciare un'influenza positiva.



**Essere viaggiatori responsabili significa:**

- Effettuare scelte di viaggio secondo gli standard di sostenibilità.
- Cercare luoghi che offrono ospitalità sostenibile
- Rispettare la cultura locale
- Ridurre al minimo gli sprechi

- Connettersi con la gente del posto e le comunità

*"Il turismo responsabile dovrebbe essere accessibile a tutti i viaggiatori".*

### **1.3. Risorse utili**

#### **Ulteriori letture**

Cos'è il turismo sostenibile

<https://www.wisetour.com/what-is-green-tourism.htm>

Travel Blogger e Influencer con disabilità da seguire

<https://www.homeexchange.com/blog/travel-bloggers-disabilities-to-follow-homeexchange/>

#### **Risorse video**

Video su persone con disabilità che vivono avventure di viaggio nel mondo come chiunque altro

[https://www.youtube.com/watch?v=7E\\_n\\_zNBG\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=7E_n_zNBG_I)

## 2. Perché decidere a favore del turismo sostenibile?

### 2.1. introduzione

In questo modulo spiegheremo perché il turismo sostenibile e sostenibile è importante.

Il modulo spiegherà perché è importante viaggiare con lo scopo di creare un impatto positivo sull'ambiente, sulla società e sull'economia.

Presenterà i benefici del turismo sostenibile dal punto di vista del viaggiatore, per l'economia e per l'ambiente.

#### Durata

1. Durata complessiva (dell'intero modulo) – 2 (due) ore accademiche
- lezioni/apprendimento – 1 (una) ora accademica
  - risorse utili – 1 (una) ora accademica

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

Conoscenza	Abilità tecniche	Competenze trasversali
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere l'importanza di viaggiare in modo sostenibile</li> <li>• Riconoscere i benefici del turismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendere come i concetti di viaggio ecologici contribuiscono a creare un ambiente più sostenibile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fare una scelta intelligente quando si viaggia</li> <li>• Rispettare la natura, le comunità</li> </ul>

<p>sostenibile per i turisti, le comunità locali e l'ambiente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere l'importanza di fare scelte intelligenti durante il viaggio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come il concetto di viaggio verde supporta le comunità locali</li> <li>• Come le loro scelte di viaggio influiscono sull'ambiente</li> </ul>	<p>locali, la cultura e l'ambiente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avere il coraggio di viaggiare in modo più sostenibile</li> </ul>
---	---	---

## 2.2. *Contenuti della formazione*

### *Perché il turismo sostenibile è importante?*

Sebbene viaggiare sia piacevole, divertente e illuminante, può arrecare danni sia all'ambiente che alla popolazione locale dei luoghi che stai visitando. Molti viaggiatori hanno buone intenzioni quando viaggiano. MA non tutti prendono decisioni ben informate su come e dove viaggiare.

Il turismo sostenibile prevede la visita di siti culturali e aree naturali riducendo al minimo l'impatto ambientale.

Il turismo sostenibile cerca sia di minimizzare che di invertire gli effetti negativi del viaggio.

Il turismo sostenibile implica anche l'educazione e il rispetto per i luoghi che si visitano, preservando i monumenti naturali, culturali e storici che sono unici per la destinazione.

**Essere ecologici** in vacanza può aiutare a ridurre l'impronta e l'impatto ecologico. Allo stesso tempo potrai goderti la bellezza della natura e la ricca cultura dei luoghi che visiterai. Il tutto senza preoccuparti di causare effetti o impatti negativi sull'ambiente.

A livello personale, viaggiare in modo più responsabile ci fa sentire in grado di dare il nostro contributo in relazione alla crisi climatica.

Gli esseri umani sono viaggiatori per natura. Ci siamo sempre spostati, scambiati e connessi con gli altri. È nel nostro sangue. La soluzione è sempre viaggiare meglio e in modo più ecologico.

In questo modo, possiamo goderci nuovi luoghi e culture, fare nuove esperienze e rimanere rispettosi e consapevoli dell'ambiente e dell'impatto delle nostre azioni.

### *I vantaggi del turismo sostenibile per te come viaggiatore*



#### **1. Diventi un viaggiatore più consapevole**

Uno dei maggiori vantaggi del turismo sostenibile è diventare più responsabili nelle proprie scelte. Ciò può significare:

- scegliere un mezzo di trasporto più ecologico per arrivare a destinazione
- soggiornare in strutture eco-consapevoli
- scegliere di cenare in un ristorante locale piuttosto che optare per McDonalds in camera
- uscire dai sentieri battuti ed esplorare luoghi più impopolari
- viaggiare più lentamente. Invece di correre verso tutte le principali attrazioni turistiche, sostare in un paese per un periodo più lungo per divertirsi e conoscere meglio i luoghi
- eccetera.

## **2. Aiuti a preservare l'ambiente**

Quando scegli una destinazione di turismo green, contribuisce indirettamente a proteggere la destinazione che stai visitando.

Quando viaggi in modo sostenibile, prendi in considerazione l'ambiente naturale e quando esplori nuovi posti, aiuti a preservare l'ambiente, le piante, gli animali e altre risorse naturali sia per la gente del posto che per i turisti.

Tutte le piccole scelte che fai quando viaggi possono avere un enorme effetto sull'ambiente: acquistare cibo biologico e appena coltivato, fare valigie leggere quando esci di casa, fare attenzione ai rifiuti che stai creando, ecc.

## **3. Vivi un'esperienza più significativa**

Impegnarsi nel turismo sostenibile amplia i tuoi orizzonti.

Ti permette di tornare a casa non solo con un'idea della bellezza dei luoghi che visiti, ma anche con una connessione più profonda e significativa con le comunità che incontri.

Il turismo sostenibile invita visitatori e residenti a condividere le loro esperienze, scambiare conoscenze e divertirsi insieme.

**Esempio:** vuoi attraversare ed esplorare il deserto.

*Opzione turistica comune:* noleggi un 4x4 per attraversare le dune e concludi la giornata con un bel picnic con vista sull'infinito mare di sabbia.

Lasci il deserto meravigliato per ciò che hai visto.

*L'opzione turistica verde:* scegli di soggiornare con i beduini nomadi durante il tuo viaggio. Quindi, avrai un'idea del tradizionale stile di vita degli abitanti del deserto.

Avrai la possibilità di vedere come vivono in paesaggi così aspri, ascoltare la loro musica e poesia e sperimentare la loro straordinaria ospitalità.

Quindi alla fine della giornata avrai avuto un'esperienza migliore e maggiormente appagante.

#### **4. Crescita personale**

Il viaggio responsabile dà volti e nomi reali alle comunità che stai visitando. È un'opportunità per rallentare, radicarti davvero e trovare qualcosa che abbiamo perso.

Il viaggio sostenibile e responsabile è anche un'opportunità di crescita personale e per dare più significato alla propria vita.

## *I benefici del turismo sostenibile per la comunità locale*



### **1. Migliora la qualità della vita delle comunità locali**

Il viaggio sostenibile collega le industrie locali come l'agricoltura, l'artigianato e l'arte, in un'offerta completa per i turisti. Collega le singole imprese garantendo la crescita in tutti i settori.

Può far sì che la popolazione locale apprezzi di più il proprio ambiente e il proprio stile di vita quando i turisti mostrano interesse. Quando le persone vengono a vederlo, diventa più importante preservarlo.

### **2. Supporta le comunità e le imprese locali**

Decidendo di soggiornare in pensioni, soggiorni in famiglia o anche in hotel di proprietà locale, contribuisce all'economia locale.

I viaggi ecologici ti danno anche l'opportunità di sperimentare la cultura e socializzare con la gente del posto.

Acquistare souvenir e regali da portare a casa, aiuterà anche ad aumentare le vendite dei negozianti locali e a fornire reddito a loro e alle loro famiglie.

### **3. Preserva il patrimonio culturale**

Il turismo sostenibile può offrire esperienze interessanti e “dall'interno” ai visitatori e incoraggiare la gente del posto a condividere il proprio patrimonio culturale.

La gente del posto abbraccerà il proprio patrimonio e lo vedrà come qualcosa di cui essere orgogliosi e che vale la pena preservare, consentendo loro di trasformare le loro case in destinazioni di viaggio sostenibili.

### **4. Investi nelle comunità che ne hanno davvero bisogno**

Dal punto di vista economico, le comunità locali possono trarre grandi benefici dall'ecoturismo poiché implica l'utilizzo delle risorse naturali in modo sostenibile e produttivo.

Se si opta per operazioni comunitarie che promuovono l'ecoturismo, si aumenta in modo significativo la quantità di profitto che la comunità può quindi utilizzare per investire nell'istruzione, nella sanità, nelle infrastrutture e in altri settori importanti.

*Benefici del turismo sostenibile per l'ambiente*



**1. Il turismo sostenibile mantiene l'ambiente pulito**

Il turismo sostenibile aiuta a ridurre l'inquinamento.

Con incentivi aggiuntivi per mantenere pulite le aree locali e guadagnare un reddito dai visitatori, è più facile ottenere una cooperazione di gruppo per ridurre l'inquinamento a livello individuale, aziendale e governativo.

In fin dei conti, le tue scelte consapevoli aiutano a sostenere i migliori vantaggi del turismo sostenibile: mantenere le comunità più pulite e preservare la bellezza dei luoghi che visiti.

**2. Il turismo sostenibile aiuta direttamente a salvare gli animali in via di estinzione**

Qual è il modo più efficace per proteggere gli animali in via di estinzione?  
Rendendoli più preziosi da vivi che da morti.

Quando le comunità si guadagnano da vivere attirando i visitatori a vedere e ad apprezzare la fauna selvatica nei loro habitat naturali, la pressione contro il bracconaggio diminuisce.

Così, attraverso il turismo sostenibile, intere regioni cominciano a considerare la conservazione delle specie locali come un vantaggio economico e morale.

### **3. Il turismo sostenibile tutela paesaggi e ambienti**

Proprio come nel caso degli animali in via di estinzione, il turismo sostenibile crea un enorme incentivo per le comunità a proteggere i paesaggi e le creature che vivono al loro interno.

### **4. Il turismo sostenibile previene le colture da reddito e protegge i mezzi di sussistenza**

Il turismo sostenibile incoraggia un approccio diversificato alla scelta dell'alloggio, al cibo, all'agricoltura e alla conservazione della tradizione nelle comunità locali.

Con boutique hotel più piccoli, corsi di cucina, agriturismi e tour intrecciati nell'industria del turismo, le comunità sono lasciate meno alla mercé degli eventi esterni e degli svantaggi delle colture da reddito.

### **2.3. Risorse utili per la lezione**

#### **Ulteriori letture**

22 vantaggi del turismo sostenibile:

<https://www.biospheretourism.com/it/blog/22-benefici-del-turismo-sostenibile/94>

Benefici dello sviluppo del turismo sostenibile

<https://www.revfine.com/sustainable-tourism-development/>

In che modo l'ecoturismo apporta benefici all'ambiente e alle comunità locali

<https://www.worldpackers.com/articles/ecotourism-benefits>

#### **Risorse video**

Quali sono i vantaggi dell'ECOTURISMO?

[https://www.youtube.com/watch?v=D0l2lduJU6c&ab\\_channel=DianaJones-SUSTAINABLETOURISM](https://www.youtube.com/watch?v=D0l2lduJU6c&ab_channel=DianaJones-SUSTAINABLETOURISM)

Cos'è l'ecoturismo e perché dovremmo essere ecoturisti?

[https://www.youtube.com/watch?v=K48lsUdUKUs&ab\\_channel=DrHayleyStainton](https://www.youtube.com/watch?v=K48lsUdUKUs&ab_channel=DrHayleyStainton)

Viaggi verdi e pratiche di viaggio sostenibili

[https://www.youtube.com/watch?v=DGOZ4fdFZoQ&ab\\_channel=AltexSoft](https://www.youtube.com/watch?v=DGOZ4fdFZoQ&ab_channel=AltexSoft)

### 3. Come selezionare le destinazioni per il turismo sostenibile?

#### 3.1. introduzione

Il turismo sostenibile è un modo per esplorare il mondo senza danneggiare l'ambiente, le comunità locali e il patrimonio culturale. Si tratta di assicurarsi di tenere conto dei propri impatti, di scegliere opzioni turistiche etiche ed ecocompatibili e di promuovere pratiche turistiche responsabili. Ma come selezionare una destinazione di viaggio sostenibile se:

- Si ha una perdita dell'udito parziale o completa.
- Si hanno problemi di vista
- Si soffre di un disturbo di salute mentale

#### Durata

1. Durata complessiva (dell'intero modulo) – 2 (due) ore accademiche
- lezioni/apprendimento – 1 (una) ora accademica
  - risorse utili – 1 (una) ora accademica

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

##### Conoscenza

- Selezionare sistemazioni

##### Abilità tecniche

- Saperne di più sulle destinazioni del turismo

##### Competenze trasversali

- Comprendere come le persone



<p>accessibili ed ecologiche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricercare tecnologie assistive e ausili per la mobilità</li> <li>• Individuare attrazioni e attività accessibili</li> </ul>	<p>sostenibile attraverso i mezzi digitali.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scoprire come la tecnologia può rendere la destinazione del viaggio accessibile, sicura e divertente</li> </ul>	<p>intorno possano essere meglio d'aiuto</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare ad adattarsi in un nuovo ambiente</li> </ul>
---	--	---

### 3.2. *Contenuti della formazione*

#### *Alloggi accessibili ed ecologici*

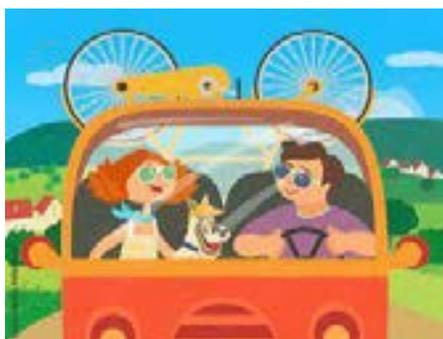
Quando cerchi una sistemazione ecologica inclusiva, tieni presente questi passaggi.

#### **Se soffri di perdita dell'udito o di perdita dell'udito completa**

Comunità di viaggio per non udenti o con problemi di udito:



Interagisci con comunità online, forum o gruppi sui social media specificamente focalizzati sui viaggi per non udenti o con problemi di udito.



I membri di queste comunità possono avere esperienze personali e raccomandazioni da condividere riguardo ad alloggi accessibili ed ecologici.

## Se hai problemi di vista

Supporto alla comunicazione visiva:



Prendi in considerazione strutture che hanno membri del personale esperti nel linguaggio dei segni o addestrati nel supporto alla comunicazione visiva.



Ciò può facilitare la comunicazione durante il soggiorno e garantire un'esperienza più fluida.

## Se hai un disturbo di salute mentale

### Servizi di supporto

Individua i servizi locali di supporto per la salute mentale nella tua destinazione.



Ricerca se ci sono professionisti della salute mentale, linee di assistenza in caso di crisi o gruppi di supporto disponibili per i visitatori. Avere accesso a questi servizi può fornire rassicurazione e supporto durante il viaggio.



### **Compagnia di viaggio**

Avere un compagno di viaggio può migliorare l'esperienza di viaggio e alleviare potenziali fattori di stress.

## *Tecnologie degli strumenti assistivi*

### **Se soffri di perdita dell'udito parziale o completa**



Avvisi e notifiche visive: comprendere il significato degli avvisi e delle notifiche visive negli spazi ricettivi turistici. Scopri i sistemi che forniscono segnali visivi per situazioni di emergenza, campanelli, telefonate o incendi.

### **Se hai problemi di vista**



Cerca alloggi in viaggio con notifiche o avvisi di emergenza in Braille.

### **Se hai un disturbo di salute mentale**

## Spazi per il rilassamento e la riduzione dello stress:



antistress , fidget spinner, giocattoli sensoriali, coperte ponderate e diffusori per aromaterapia. Tutti questi dispositivi possono fornire input sensoriali e favorire il rilassamento, il che può aiutare a gestire l'ansia o lo stress e rendere il tuo soggiorno sicuro e divertente.

### 3.3. Risorse utili per la lezione

#### Ulteriori letture

Sono disponibili numerose strutture per i visitatori con esigenze di accesso speciali che desiderano visitare Cipro.

[Cipro accessibile \(visitcyprus.com\)](http://visitcyprus.com)

Strutture e servizi per le persone con disabilità e mobilità ridotta (PRM) definizioni e codici di assistenza speciale per le persone con disabilità e mobilità ridotta (PRM) quando viaggiano in aereo.

[IT Facilities Services for PRM LC F41A02AA4AA56.pdf \(hermesairports.com\)](http://hermesairports.com)

Elenco delle spiagge: esplora le nostre spiagge accessibili

[Elenco delle spiagge | Seatrac.gr](http://Seatrac.gr)

## 4. Come organizzare il viaggio turistico green?

### 4.1. introduzione

Durante questo modulo esploreremo diversi aspetti chiave dell'organizzazione di un viaggio ecoturistico inclusivo. Impareremo l'importanza di rispettare e proteggere l'ambiente durante le nostre avventure e come adattare destinazioni, trasporti, alloggi e attività per soddisfare le esigenze delle persone con disabilità. Inoltre, affronteremo l'importanza della sicurezza e del benessere di tutti i partecipanti, nonché la promozione di pratiche sostenibili per preservare l'ambiente naturale.

#### Durata

1. Durata complessiva (dell'intero modulo) – 5 (due) ore accademiche
- lezioni/apprendimento – 3 (tre) ore accademiche
  - storie di successo – 1 (una) ora accademica
  - risorse utili – 1 (una) ora accademica

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

<b>Conoscenza</b>	<b>Abilità tecniche</b>	<b>Competenze trasversali</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendere cos'è un viaggio di turismo ecologico e perché è importante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sviluppare competenze per ricercare e</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sviluppare capacità di comunicazione</li> </ul>

<p>prendersi cura dell'ambiente durante queste esperienze.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisire familiarità con i diversi adattamenti necessari nei trasporti e nell'alloggio per garantire comfort e accessibilità alle persone con disabilità.</li> <li>• Acquisire conoscenze sulle attività inclusive e su come progettare esperienze turistiche che siano piacevoli per le persone con diversi tipi di disabilità.</li> <li>• Comprendere l'importanza dell'educazione ambientale e della preservazione dell'ambiente durante i viaggi di ecoturismo</li> </ul>	<p>selezionare destinazioni turistiche accessibili e adatte alle persone con disabilità.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare ad identificare e valutare le esigenze di adattamento nei trasporti e nell'alloggio per garantire l'accessibilità alle persone con disabilità.</li> <li>• Acquisire competenze per progettare attività inclusive adatte alle capacità delle persone con disabilità, considerando le</li> </ul>	<p>efficaci ed empatiche nell'interazione con persone con disabilità durante i viaggi turistici.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Migliorare la capacità di lavorare in squadra e collaborare con gli altri per garantire un'esperienza inclusiva per tutti i partecipanti.</li> <li>• Promuovere la consapevolezza sociale e la sensibilità ai bisogni e ai diritti delle persone con disabilità, promuovendo l'inclusione e il rispetto nei viaggi</li> </ul>
--	---	---

		loro esigenze e preferenze.	di turismo sostenibile.
--	--	-----------------------------	-------------------------

## 4.2. Contenuti della formazione

Quando fai un viaggio di ecoturismo, ti godi la natura e i posti meravigliosi rispettando l'ambiente.

È importante preservare le risorse naturali.

Dobbiamo lavorare duro per prenderci cura del pianeta.



### Perché è importante adattare il viaggio alle persone con disabilità?



Perché in questo modo possono godersi l'esperienza in modalità sicura e confortevole.

Prima di viaggiare, bisogna avere informazioni reali e precise sull'accessibilità della propria destinazione.

***Ecco alcuni suggerimenti per aiutarti:***

*Pianifica il tuo viaggio ecoturistico.*



Chiedi informazioni prima del viaggio.

Informati sul luogo e chiedi se le infrastrutture e i servizi sono adeguati.

Chiedi se l'alloggio o le risorse culturali sono accessibili.

Cerca informazioni su Internet, nelle agenzie di viaggio o negli operatori turistici specializzati in viaggi adattati.

## Ricerca in anticipo



## Trasporti

Molti viaggiatori hanno problemi con i trasporti.

Per evitare problemi, ecco alcuni suggerimenti:



- I cancelli di accesso e di uscita devono essere ben segnalati.
- Cerca un'alternativa accessibile ai checkpoint e alle sale d'attesa.
- Evita pavimenti scivolosi.
- Cerca un sedile con schienale e braccioli.
- Individua bagni pubblici adattati
- Chiedi se hanno circuiti a induzione magnetica nelle stazioni dei treni o della metropolitana.
- Informati bene sugli orari di partenza e di arrivo del tuo trasporto.
- Cerca punti informativi accessibili e biglietterie automatiche.
- Cerca servizi di taxi adattati
- Prenota i servizi di assistenza di viaggio nelle stazioni o negli aeroporti prima del viaggio.

## *Dove alloggiare*



Cerca hotel o alloggi con camere accessibili, camere ampie, bagni adattati e altri servizi necessari.

Informati sull'accessibilità dell'edificio, sui suoi percorsi e sulle alternative in caso di pendenza.

Chiedi informazioni sulle misure di accessibilità della stanza, come ampiezza, altezza dei mobili e letto o bagno adattati.



## Attività e tour

- Prima di prenotare, chiedi alle strutture se puoi goderti le loro attività o se hanno gli adattamenti di cui hai bisogno.
- Assumi guide turistiche con esperienza nell'assistenza alle persone con disabilità o interpreti del linguaggio dei segni se ne hai bisogno.
- Cerca informazioni aggiornate sulle aree naturali, sul loro livello di conservazione, se l'ingresso è accessibile, se dispongono di un bagno adattato...
- Sui percorsi in ambienti naturali, cerca informazioni su segnaletica, illuminazione, passaggi pedonali e altri elementi di accessibilità.
- Se fai delle escursioni informati sul grado di difficoltà, sulla durata, sui percorsi alternativi e sulle condizioni di accessibilità del mezzo di trasporto utilizzato.
- Prenota autobus adattati per le escursioni.
- Se visiti uno spazio culturale o un centro di interpretazione, cerca su Internet per vedere se hanno modelli, informazioni in Braille o altorilievo o mostre interattive.
- Scopri se questi centri dispongono di handbike, tre ruote, sedie joelëtte, tandem o brochure adattate.



### *Sicurezza e benessere*

Non dimenticare i servizi medici e turistici, perché sono molto importanti.

Assicurati di avere accesso ai servizi medici in caso di emergenza.



Scopri dove si trovano gli ospedali vicini.

Procurati un'assicurazione di viaggio adeguata.

Chiedi alle aziende di spiegare in modo chiaro e semplice le norme sulla sicurezza e sulla prevenzione dei rischi, oppure di fornirle in formati alternativi.

Ricorda che puoi chiamare la polizia per chiedere assistenza in caso di problemi durante il viaggio.

### *Protezione ambientale*

Il turismo sostenibile sfrutta le risorse ambientali per conservare la ricchezza del nostro pianeta.

Puoi contribuire a raggiungere questo obiettivo:

- Non lasciando spazzatura
- Non danneggiando la flora e la fauna
- Rispettando le regole di conservazione
- Facendo un uso responsabile delle risorse e dei servizi turistici come acqua, elettricità, biancheria da bagno e riscaldamento.
- Riciclando quando possibile
- Ordinando solo il cibo che mangerai
- Evitando l'uso di plastica monouso



### 4.3. Risorse utili per la lezione

#### Ulteriori letture

I 10 migliori consigli per viaggiare sostenibili

- Scopri 10 consigli per rendere le tue scelte di viaggio più sostenibili su <https://sustainabletravel.org/top-10-tips-for-sustainable-travel/>

Come rendere più green tutti gli aspetti della tua vacanza

- Ulteriori suggerimenti per la tua migliore esperienza turistica verde sono disponibili all'indirizzo:  
<https://www.washingtonpost.com/travel/2022/07/15/green-trip-travel-planning/>

Turismo accessibile in Spagna

- Viaggiare in Spagna può essere facile per le persone con disabilità motorie, visive, mentali o uditive. In questo sito trovi informazioni importanti per organizzare il tuo viaggio e alcuni strumenti e consigli che ti saranno utili per goderti vacanze accessibili al 100%.  
<https://www.spain.info/it/scopri-spagna/turismo-accessibile-spagna/>

Progetto Tur4all

- Trova, consiglia e commenta le risorse turistiche accessibili ·  
Promuovi il turismo accessibile e aumenta il numero di clienti ·

Diventa una destinazione per tutti su

<https://www.tur4all.com/es/home>

## Risorse video

1. Scegliere una destinazione per le vacanze accessibile | Seconda puntata della serie sui viaggi accessibili

<https://www.youtube.com/watch?v=Q7lcs668bH4>

2. Viaggi accessibili. Gira il mondo:

[https://www.youtube.com/watch?v=7E\\_n\\_zNBG\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=7E_n_zNBG_I)

3. Turismo Sostenibile, Autenticità e Identità | Nelida Marques | TEDxPraia <https://www.youtube.com/watch?v=Vj5fll92vdg>

4. Turismo accessibile | Perché il "turismo per tutti" è l'unica via da seguire

<https://www.youtube.com/watch?v=uu4V749fuBs>

## 5. Durante il viaggio: cosa fare e cosa non fare

### 5.1. introduzione

In questo capitolo troverai alcuni consigli su cosa fare per fare scelte più rispettose dell'ambiente, sostenibili e “green” una volta arrivato alla destinazione finale del tuo viaggio.

#### Durata

1. Durata complessiva (dell'intero modulo) – 4 (quattro) ore accademiche
2. Diverse sottosezioni e risorse utili:
  - lezioni/apprendimento – 2 (due) ore accademiche
  - risorse utili – 2 (due) ore accademiche

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

##### Conoscenza

- Compiere scelte ecosostenibili
- Sapere cosa fare in viaggio

##### Abilità tecniche

- Rispettare l'ambiente
- Fare scelte ecosostenibili
- Identificare le azioni essenziali quando si viaggia

##### Competenze trasversali

- Capacità di pianificare e organizzare
- Autonomia
- Fiducia in se stessi

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare a trovare hotel che rispettano l'ambiente</li> <li>• Sapere come non inquinare l'ambiente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diventare autonomi nel fare scelte migliori per l'ambiente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flessibilità/A dattabilità</li> </ul>
--	--	--

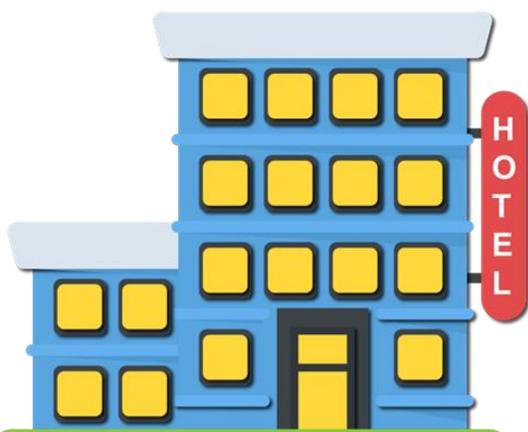
## 5.2. Contenuti della formazione

Dopo aver organizzato il vostro viaggio nei minimi dettagli, come spiegato nel precedente capitolo numero 2, eccovi arrivati alla meta delle vostre vacanze.

Ci sono diversi comportamenti che puoi mettere in pratica per fare scelte più sostenibili per l'ambiente nei seguenti ambiti del tuo viaggio, come ad esempio:

- L'alloggio
- I mezzi di trasporto
- Il cibo
- I percorsi turistici

### L'alloggio



Quando viaggi l'alloggio è uno degli elementi più importanti da tenere presente, perché contribuisce ad aggiungere o diminuire il comfort del tuo viaggio

Di seguito troverai alcuni consigli per fare delle scelte più consapevoli per il tuo soggiorno.

- Cerca di scegliere strutture impegnate nel **rispetto** dell'ambiente, che scelgono di utilizzare energia pulita, cibo biologico e locale, sistemi per ridurre il consumo di acqua e gli sprechi energetici, saponi naturali, ecc.

Alcune di queste strutture dispongono anche di marchi e **certificazioni** ambientali utilizzati per certificare il ridotto impatto ambientale dei servizi offerti.

I più importanti marchi di qualità ecologica si trovano in:

 <p>EU Ecolabel www.ecolabel.eu</p>	<p>Europa Ecolabel UE e Greenkey</p>	 <p>U.S. GREEN BUILDING COUNCIL LEED PLATINUM 2013</p>	<p>LEED per gli Stati Uniti</p>
 <p>EARTHCHECK</p>	<p>EarthCheck in Australia</p>	 <p>THE Green Tourism BUSINESS SCHEME GOLD</p>	<p>Caraibi e Green Tourism Business Scheme in Gran Bretagna</p>
 <p>RAINFORREST ALLIANCE PEOPLE &amp; NATURE</p>	<p>Alleanza per la Foresta Pluviale per l'America Latina</p>	 <p>GREEN GLOBE CERTIFIED</p>	<p>Green Globe presente in tutto il mondo</p>

- Riutilizza **gli asciugamani**. Appendere gli asciugamani sul portasciugamani è un gesto universale per chiedere al personale addetto alle pulizie di non cambiarli ogni giorno. In questo modo contribuirete in modo significativo a ridurre lo spreco di acqua, di detersivi e a diminuire l'inquinamento delle falde acquifere.
- Cerca di scegliere strutture che non utilizzino **prodotti da bagno usa e getta**, saponi e detersivi monodose. Se proprio non è possibile, alla fine del viaggio porta con te i prodotti di cortesia usati offerti dall'hotel, così potrai finire di usarli a casa. Se li lasci in hotel vengono buttati alla fine del soggiorno, generando rifiuti.
- Quando uscite dalla stanza ricordatevi di spegnere tutte le **luci**, soprattutto il televisore che continua a consumare energia elettrica se lasciato in stand-by.

### Mezzi di trasporto



Perfetto! Sei arrivato nella destinazione delle tue vacanze e hai effettuato il check-in nel tuo alloggio.

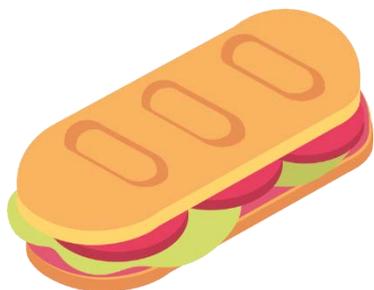
Chiedi alla reception le opzioni per viaggiare nei luoghi di tuo interesse.

Ecco cosa puoi fare per mettere in atto comportamenti “più ecologici” quando devi spostarti da un luogo all'altro.

- Se il luogo che vuoi visitare è raggiungibile solo in auto e hai bisogno di noleggiarne una o di chiamare un taxi, chiedi sempre se puoi avere un'auto elettrica che abbia meno impatto **sull'ambiente** .
- Ove possibile preferisci sempre il **treno**. Viaggiare in treno aiuta a ridurre notevolmente le emissioni di CO2 dannose per l'ambiente
- Decidi quali **ausili** ti servono per i tuoi spostamenti, e verifica se saranno accettati sui mezzi di trasporto locali e nei luoghi che desideri visitare. Se utilizzi un ausilio per la mobilità e l'autonomia devi conoscerne tutti gli aspetti: quanto è largo, quanto pesa, quanto è alto, quanto è lungo, se è pieghevole, come funziona la batteria, che batteria utilizza (a pile o al litio) e quanta potenza ha
- Non stampare i biglietti se puoi. Usa **i biglietti digitali** e pensa a quanti alberi non verranno abbattuti grazie alla tua scelta più sostenibile

## Cibo

Bene, è ora di pensare al cibo!



Il cibo costituisce una parte importante dell'esperienza di viaggio in quanto può permettere di scoprire nuovi sapori e nuovi piatti propri degli usi e costumi del luogo che si sta visitando.

Inoltre, in termini di cibo si potrebbero scegliere scelte più sostenibili per l'ambiente.

Di seguito puoi trovare alcuni suggerimenti:

- Cerca ristoranti **locali** che offrono cucina tradizionale dalla fattoria alla tavola. In questo modo avrai la certezza di mangiare cibo fresco e tradizionale e sosterrai l'economia locale e le piccole imprese
- Cerca di limitare il consumo **di plastica**, cerca sempre opzioni senza plastica (non acquistare bottiglie di plastica, contenitori usa e getta o imballaggi usa e getta se puoi)
- Se decidi di optare per un pranzo veloce al sacco, scegli cibi confezionati in vetro, **carta** e cartone anziché in plastica. La cellulosa di cui è composta la carta può essere sottoposta a diversi cicli di lavorazione e la carta riciclata può essere utilizzata per produrre altra carta
- Se non riesci a finire tutto quello che hai ordinato al ristorante, chiedi al cameriere di prepararti un contenitore per portare via il cibo **avanzato**. Puoi portarlo via con te e finire di consumarlo il giorno dopo per evitare sprechi alimentari.

## Percorsi turistici



Mentre visiti i luoghi di tuo interesse, ci sono tante piccole azioni che puoi compiere per goderti la vacanza, ma anche rispettare l'ambiente.

Ecco alcuni suggerimenti che potrebbero tornare utili in diverse occasioni.

- Come per i trasporti, prova ad acquistare online **i biglietti** per i luoghi che desideri visitare, così non dovrai utilizzare carta stampata.

Ricorda inoltre che nei principali luoghi d'arte (musei, siti archeologici, gallerie, ecc.) potresti avere sconti sul prezzo del biglietto, chiedi sempre alla biglietteria quali servizi possono offrirti.

- Se hai intenzione di andare in spiaggia, ricordati di portare con te un sacchetto per raccogliere la **spazzatura**.

Il tuo gesto di civiltà aiuterà sicuramente a salvare tante creature marine

- Porta con te una **borsa riutilizzabile**, ce ne sono tantissime in tessuto dai mille colori e fantasie.

Scegli quella che più ti piace e portala sempre con te per custodire tutti i tuoi souvenir o lo shopping natalizio. Ricorda che un sacchetto di plastica può impiegare fino a 500 anni per degradarsi.

- Per i souvenir della vostra vacanza affidatevi agli artigiani locali.  
Non solo avrai un ricordo più autentico e originale, ma avrai anche aiutato l'economia del luogo che ti ha ospitato per la tua vacanza.

Per ricapitolare...



## 5 .4. Risorse utili per la lezione

### Ulteriori letture

- Articolo online sui diritti e i regolamenti europei per i viaggiatori con disabilità o a mobilità ridotta (clicca sul link sottostante)

[https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/transport-disability/reduced-mobility/index\\_en.htm](https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/transport-disability/reduced-mobility/index_en.htm)

- Articolo online contenente consigli e misure utili da adottare quando si viaggia con disabilità (clicca sul link qui sotto)

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/disability>

### Risorse video

- Video contenente consigli utili per le persone con disabilità per viaggiare in aereo (clicca sul link sottostante)

<https://www.youtube.com/watch?v=NpVQ89XEEVI>

## 6. Dopo il viaggio

### 6.1. introduzione

Condividere le tue conoscenze ed esperienze sui viaggi sostenibili può ispirare gli altri a fare scelte consapevoli.

Condividere le tue esperienze di turismo sostenibile aiuta a creare un futuro più sostenibile.

#### Durata

1. Durata complessiva (dell'intero modulo) – 4 (quattro) ore accademiche
2. Diverse sottosezioni e risorse utili:
  - lezioni/apprendimento – 2 (due) ore accademiche
  - risorse utili – 2 (due) ore accademiche

#### Risultati dell'apprendimento

Una volta completato con successo il modulo, i partecipanti dovrebbero essere in grado di...

##### Conoscenza

- Condividere contenuti sui social media
- Creare recensioni di viaggio

##### Abilità tecniche

- Condivisione digitale
- Creare recensioni
- Promuovere il turismo sostenibile
- Marketing

##### Competenze trasversali

- Scrivere
- Parlare in pubblico
- Iniziativa
- Comunicazione

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incoraggiare gli altri ad adottare pratiche eco-compatibili</li> </ul> |  |  |
|---|--|--|

## 6 .2. Contenuti della formazione

Dopo il tuo viaggio di turismo eco sostenibile, potrai valorizzare i ricordi in modo sostenibile.

Condividi la tua esperienza con gli altri seguendo alcuni di questi suggerimenti:

### Album fotografici e album di ritagli



Crea **album di ritagli o fotografici** per conservare i tuoi ricordi in forma fisica.

Includi didascalie o descrizioni che mostrino gli aspetti ecologici del tuo viaggio.



### Condivisione digitale

Utilizza strumenti digitali come **Facebook, Instagram** , blog e siti Web personali per parlare di ciò che hai imparato.

**Pubblica foto e video** che mostrino la bellezza della tua destinazione e il modo in cui hai visto che veniva curata in modo sostenibile.



Usa gli **hashtag giusti** per raggiungere più persone e accrescere il loro interesse verso i viaggi ecologici.



### **Recensioni di viaggio**

Scrivi **recensioni** dei luoghi ecologici in cui hai soggiornato e delle cose che hai fatto.

Condividi le tue esperienze positive su siti come **TripAdvisor, Google Reviews** o siti web incentrati sui viaggi sostenibili.

Le tue recensioni possono aiutare gli altri a fare scelte rispettose dell'ambiente.



### **Narrazione personale**

Racconta una storia personale sulla tua **esperienza** con il turismo eco-sostenibile.

Parla con i tuoi **amici, familiari e colleghi** degli aspetti sostenibili del tuo viaggio e dei momenti memorabili.

Raccontando alle persone la tua esperienza, potresti convincerle a valutare modi più ecologici di viaggiare.



### **Parlare in pubblico**

Pensa alle opportunità di parlare in pubblico, come in occasione **di eventi comunitari, scuole o conferenze** sull'ambiente.

Parla delle tue esperienze, **di quello che hai imparato** e perché il turismo sostenibile è importante.

Usa **immagini e storie** per interessare il tuo pubblico e incoraggiarlo a fare scelte di viaggio ecologiche.



### **Volontariato e coinvolgimento della comunità**

**Unisciti a progetti locali** per proteggere l'ambiente o rendere il turismo più rispettoso dell'ambiente.

Partecipa ad attività come **la pulizia della spiaggia e la piantumazione di alberi.**

Partecipando agli sforzi per la sostenibilità, puoi **ispirare gli altri** e dimostrare che vuoi fare la differenza in meglio.



### **Incoraggiare a viaggiare responsabilmente**

Incoraggia le persone a viaggiare in modo responsabile e **rispettoso dell'ambiente**, sia di persona che online.



**Condividi suggerimenti, risorse e suggerimenti** con altri viaggiatori su come rendere i loro viaggi più rispettosi dell'ambiente.

Incoraggiali a **pensare a luoghi ecologici in cui soggiornare**, a sostenere le imprese locali e a lasciare il minor impatto possibile sull'ambiente.

Sfruttando al meglio i tuoi **ricordi in modo sostenibile** e **condividendo attivamente le tue esperienze**, puoi **incoraggiare gli altri** a provare il turismo ecologico e contribuire **a rendere il futuro più sostenibile**.

## **6 .3. Risorse utili per la lezione**

### **Ulteriori letture**

1. "**Il turista responsabile**: massimizzare l'impatto sociale e ambientale della tua vacanza" di Anna Spenceley e Andrew Rylance
  - Questa guida pratica offre suggerimenti su come i viaggiatori possono comunicare e promuovere in modo responsabile le proprie esperienze di viaggio sostenibili per ispirare gli altri.

2. " **Ecoturismo: transizione al 22° secolo**" di Stephen Wearing, Stephen Schweinsberg
  - Questo libro esplora i concetti di ecoturismo e viaggio sostenibile, fornendo approfondimenti sugli approcci di comunicazione e divulgazione per promuovere esperienze di turismo responsabile.

### **Materiali video**

1. "[Trasformare il turismo in una forza per il bene globale | Mikkel Aarø-Hansen | TEDx Copenhagen](#)"
  - Questo stimolante TED Talk parla del turismo responsabile e dei suoi impatti positivi.
  - Può fornire spunti per una comunicazione efficace e la diffusione delle esperienze di turismo sostenibile.

## 7. Esempi di vita reale



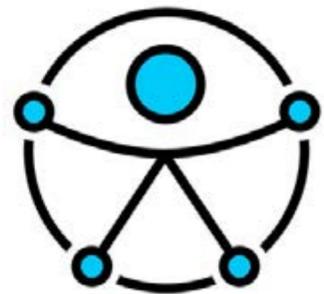
# Spagna

## SENTIERO DEL CASTAGNO CENTENARIO



Percorso accessibile (per persone  
con mobilità ridotta)

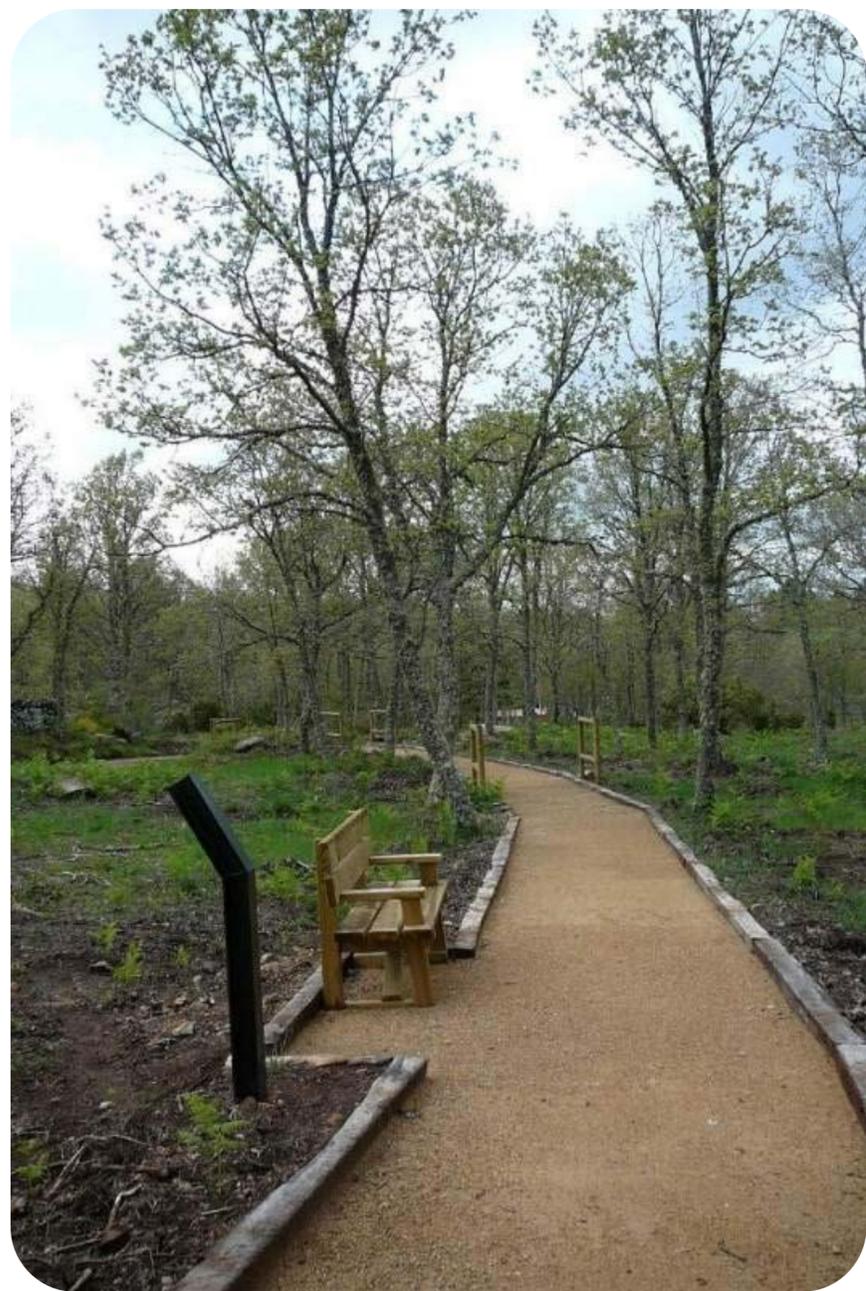
1,6 km, circolare, dislivello 20m



RISORSA NATURALE

**intero percorso adattato per**

- ✓ **l'accesso in sedia a rotelle**
- ✓ **pendenze inferiori al 7%**
- ✓ **panchine ogni 200m per riposarsi**
- ✓ **pannelli esplicativi**
- ✓ **posti auto riservati**
- ✓ **consigliato in primavera e autunno**



40° 31' 25" - 6° 8' 12"



Nava de Francia. 37659  
Salamanca. Spagna



<https://www.turismocastillayleon.com/es/rural-naturaleza/rutas-naturaleza/senda-castanos-centenarios-ruta-accesible>

Link di Maps (QR  
CODE)



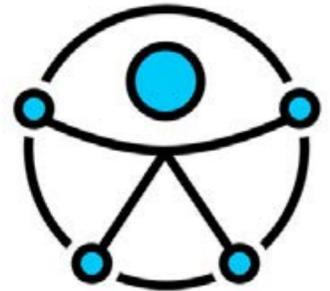
Co-funded by the  
European Union

# Romania

## “LA NATURA VICINO A NOI” PARCO NAZIONALE RETEZAT



Percorso accessibile (per persone con mobilità ridotta e disabilità visive)



RISORSA  
NATURALE

intero percorso adattato per l'accesso in

- ✓ sedia a rotelle
- ✓ pendenze inferiori al 7%
- ✓ descrizione in braille della fauna
- ✓ pannelli esplicativi
- ✓ posti auto riservati
- ✓ consigliato in estate e autunno



45° 48' 42" - 22° 93' 39"



Nucșoara no. 284, 337423,  
Hunedoara, Romania



<https://turismretezat.ro/>

map link



Co-funded by the  
European Union

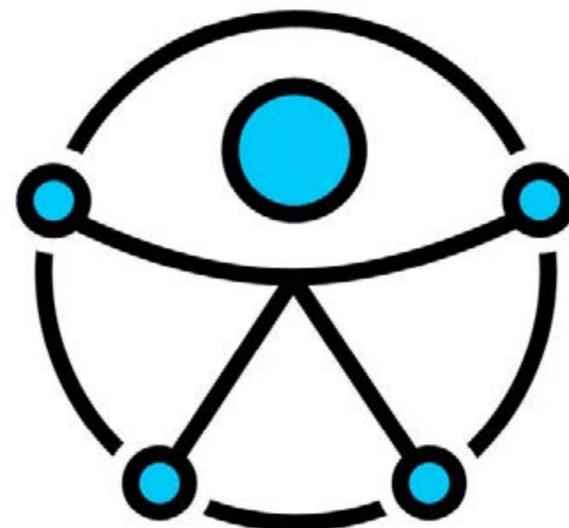
# Cipro

## PROTARAS KALAMIES



Percorso accessibile alle persone con  
mobilità ridotta

RISORSA  
NATURALE



- ✓ **SEATRAC Accesso indipendente al mare per persone con problemi di mobilità**
- ✓ **Disponibile parcheggio per persone con disabilità**
- ✓ **Servizi igienici per persone con disabilità**
- ✓ **Disponibilità di spogliatoio per persone con disabilità**
- ✓ **Consigliato in estate**
- ✓ **La mappa interattiva offre aggiornamenti in tempo reale sui servizi Seatrac**



34.98712 ,33.97959



Cyprus Protaras Kalamies



<https://seatrac.gr/en/map/?long=33.97959&lat=34.98712>

[link di Maps](#)



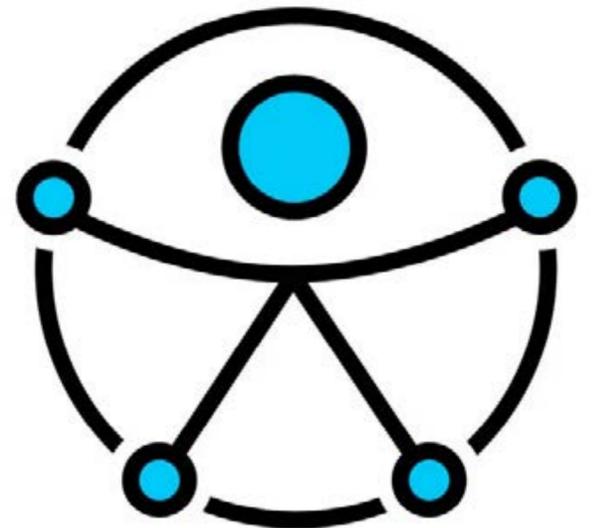
Co-funded by the  
European Union

# Italia

## AGRITURISMO ACCESSIBILE NEL CILENTO

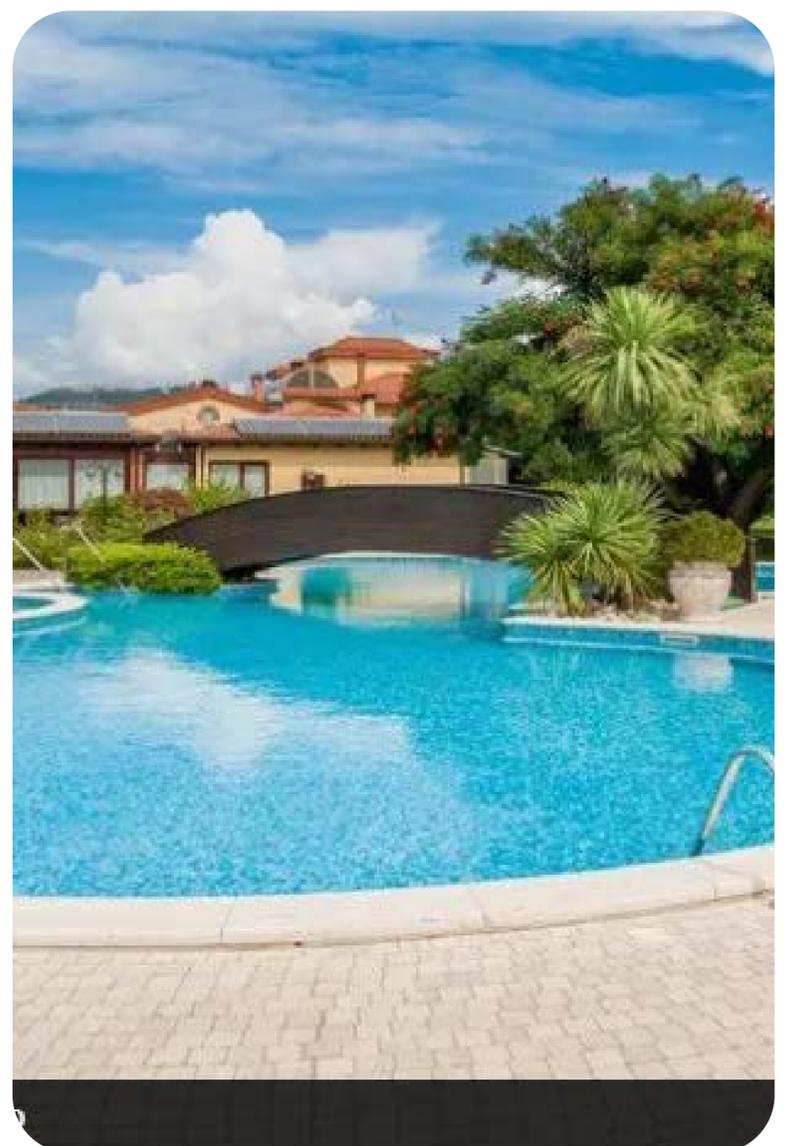


Agriturismo accessibile nel  
Cilento, prodotti tipici locali,  
fattoria didattica



RISORSA  
NATURALE

- ✓ camere dotate di ausili per diverse tipologie di disabilità
- ✓ possibilità di noleggio ausili aggiuntivi
- ✓ doccia a filo pavimento con sedile e maniglioni
- ✓ produzione propria di ortaggi, legumi, olio, grano, conserve e marmellate
- ✓ fattoria didattica
- ✓ benessere, relax e buona cucina



40.19179, 15.15316



Via Coppola, 10, 84040  
Velina SA Italy



<https://www.agriturismoparmenide.it/en/>

[link di Maps](#)



Co-funded by the  
European Union

# Cipro

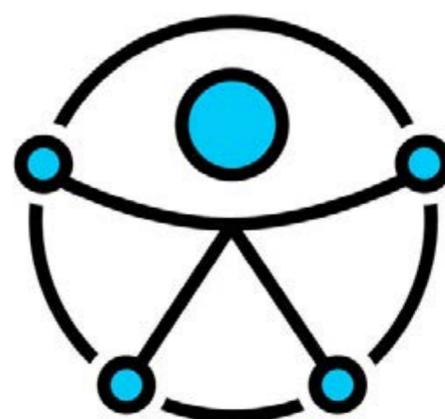
## "LIVADI" SENTIERO NATURALISTICO

Percorso accessibile  
(accesso con sedia a rotelle)

1,5 km, circolare

Livello di difficoltà: 1

RISORSA NATURALE



**intero percorso adattato per l'accesso**

- ✓ **in sedia a rotelle**
- ✓ **zona natura 2000, Pineta**
- ✓ **sono disponibili panchine per riposare**
- ✓ **e pannelli esplicativi**
- ✓ **parcheggi**
- ✓ **consigliato in primavera e autunno**



34°56'34.9"N 32°53'16.7"E



Rodi - Karvounas, 1,5 km prima di Troodos e 9 km dall'area picnic di Karvounas Kampos Livadi



[www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com)  
[www.chooseyourcyprus.com](http://www.chooseyourcyprus.com)  
[www.mytroodos.com](http://www.mytroodos.com)

Link su Maps

[https://goo.gl/maps/ZAS\\_HESDMpPpyPWPU6](https://goo.gl/maps/ZAS_HESDMpPpyPWPU6)



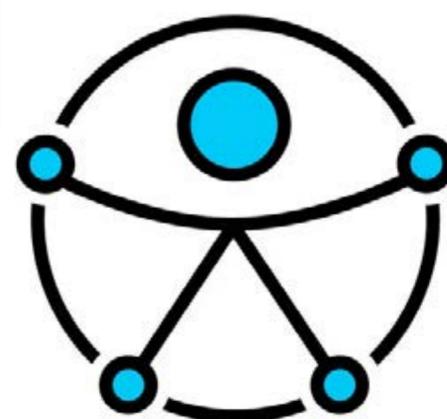
Co-funded by the  
European Union

# Cipro

## MUSEO DEL MONASTERO DI KYKKOS

Accessibile per sedie a rotelle  
Regione di Nicosia, valle di Marathasa  
Monti Troodos

RISORSA  
CULTURALE



- ✓ **accessibile per sedie a rotelle**
- ✓ **orario di apertura estivo: dalle 10:00 alle 18:00**
- ✓ **orario invernale: dalle 10:00 alle 17:00**
- ✓ **pannelli esplicativi**
- ✓ **parcheggio**
- ✓ **consigliato tutto l'anno**



34°58'57.8"N 32°43'53.2"E



Moni Kykkou, Monti Troodos, Throni,  
Kykkos 2865



[www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com)  
[www.chooseyourcyprus.com](http://www.chooseyourcyprus.com)  
[www.mytroodos.com](http://www.mytroodos.com)

[Link su Maps](#)

<https://goo.gl/maps/LCh8CkwkURoEdQ8P9>



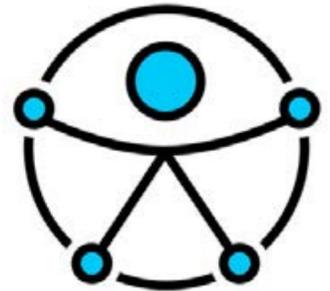
Co-funded by the  
European Union

# Bulgaria

## LA FORTEZZA DI SAMUIL - PARCO NAZIONALE E COMPLESSO MUSEALE



Sito accessibile  
(per persone con mobilità ridotta)



RISORSA  
CULTURALE

Il sito archeologico "Fortezza di Samuil"  
comprende:

- ✓ i resti della fortificazione e degli insediamenti medievali
- ✓ 40 piccole-piroghe conservate e le cosiddette "Grandi-piroghe"
- ✓ le rovine di una torre di osservazione
- ✓ bellissimo parco naturale
- ✓ parcheggio disponibile per i visitatori
- ✓ adatto per la visita in tutte le stagioni



41.3950778 - 23.0342028



116 km. a ovest della città di  
Petrich (sulla strada per il  
confine di Zlatarevo), il villaggio  
di Strumeshnica



[https://petrichhistorymuseum.  
bg/отдели/нпм-самуилова-  
крепост/](https://petrichhistorymuseum.bg/отдели/нпм-самуилова-крепост/)



Co-funded by the  
European Union

## 8 Bibliografia

### 1. Bibliografia su Cos'è il turismo sostenibile?

#### Fonte del contenuto

- Il turismo sostenibile cos'è e perché è così importante

<https://heritagehotelsofeurope.com/green-tourism-what-it-is-and-why-it-is-so-important/>

- Aiutare le aziende a migliorare la sostenibilità

<https://www.green-tourism.com/about-us>

- Cos'è il turismo sostenibile

<https://heritagehotelsofeurope.com/green-tourism-what-it-is-and-why-it-is-so-important/>

<https://www.wisetour.com/what-is-green-tourism.htm>

- Sii un viaggiatore più sostenibile

<https://www.nytimes.com/guides/travel/how-to-travel-sustainably>

#### Fonti di immagini:

- New York Times/ [Link di viaggio](#)
- [Collegamento](#) intelligente per i viaggiatori
- [Collegamento](#) al turismo sostenibile

UNWTO – [Link all'Organizzazione Mondiale del Turismo delle Nazioni Unite](#)

## **2. Bibliografia su Perché decidere a favore del turismo sostenibile?**

### **Fonti dei contenuti**

7 vantaggi del turismo sostenibile e come viaggiare in modo responsabile - <https://www.gooverseas.com/blog/benefits-of-sustainable-tourism>

5 motivi per cui dovresti sostenere l'ecoturismo

<https://www.green-sail.com/blog/5-reasons-why-you-should-support-ecotourism>

9 potenti vantaggi del turismo sostenibile e perché dovresti preoccupartene

[https://www.insidethetravellab.com/benefits-of-sustainable-tourism/#Benefits of Sustainable Tourism in Summary](https://www.insidethetravellab.com/benefits-of-sustainable-tourism/#Benefits_of_Sustainable_Tourism_in_Summary)

Vantaggi del turismo sostenibile e come puoi apportare un cambiamento

<https://cityvillagenews.com/benefits-of-sustainable-tourism/>

### **Fonti di immagini**

Figura 1: <https://blog.howlanders.com/en/travel-tips/sustainable-tourism-benefits/>

Figura 2: <https://www.intrepidtravel.com/us/community-based-tourism>

Figura 3: <https://www.worldbank.org/en/news/feature/2018/03/01/growing-wildlife-based-tourism-sustainably-a-new-report-and-qa>

## ***Bibliografia su Come organizzare il viaggio turistico sostenibile?***

COMMISSIONE EUROPEA, DG XXIII - Politica delle imprese, commercio, turismo ed economia sociale, *Rendere l'Europa accessibile ai turisti con disabilità: un manuale per l'industria del turismo*, Ufficio delle pubblicazioni, 1997.

JUNCA UBIERNA, JA (Coord) (2011). *Accessibilità universale al patrimonio culturale. Fondamenti, criteri e linee guida*. Ministero della Salute, delle Politiche Sociali e dell'Uguaglianza.

MELGOSA ARCOS, FJ (2002). *Turismo accessibile, nell'opera collettiva "IV Congreso de Turismo Universidad y Empresa"*. Tirant lo Blanch.

PREDIF. (2017). *Guida pratica hacia el Turismo Accessible en Vías Verdes*. PREDIF e Fondazione Ferroviaria Spagnola.

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2014). *Raccomandazioni UNWTO per un turismo accessibile per tutti*. Ed. OMT. <https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284415991>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2014). *Manuale sul turismo accessibile per tutti. Partenariati pubblico-privato e buone pratiche*. Ed. Fondazione UNWTO e ACS. <https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284415687>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2014). *Manuale sul turismo accessibile per tutti: principi, strumenti e buone pratiche. Modulo I. Turismo*

accessibile. Definizione e contesto. Ed. UNWTO, ENAT e Fondazione ONCE. <https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284416486>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2015). Manuale sul turismo accessibile per tutti: principi, strumenti e buone pratiche. Modulo II. Catena di accessibilità e raccomandazioni. Ed. UNWTO, ENAT e Fondazione ONCE. <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284416509>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2015). Manuale sul turismo accessibile per tutti: principi, strumenti e buone pratiche. Modulo III. Principali aree di intervento. Ed. UNWTO, ENAT e Fondazione ONCE. <https://www.e-unwto.org/doi/epdf/10.18111/9789284416523>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2015). Manuale sul turismo accessibile per tutti: principi, strumenti e buone pratiche. Modulo IV. Indicatori per lo studio dell'accessibilità nel turismo. Ed. UNWTO, ENAT e Fondazione ONCE. <https://www.e-unwto.org/doi/book/10.18111/9789284416547>

Organizzazione mondiale del turismo UNWTO (2015). Raccomandazioni dell'UNWTO sull'accessibilità delle informazioni turistiche. Ed. OMT. <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284417926>

Organizzazione Mondiale del Turismo (UNWTO)-Accessibilità. <https://www.unwto.org/es/turismo-accessible>

CERMI

<https://cermi.es/>

Fondazione UNA VOLTA

<https://www.fundaciononce.es/es>

PREDIF

<https://www.predif.org/>

Fondazione ACS (Accessibilità)

<https://www.fundacionacs.com/accesibilidad.html>

TUR4all, l'applicazione per il turismo accessibile

<https://www.predif.org/tur4all-la-aplicacion-de-turismo-accesible/>

## ***Bibliografia su Durante il viaggio: cosa fare e cosa non fare***

### **Fonti dei contenuti**

- Associazione Italiana agenti di viaggio  
<https://www.aiav.eu/consumatori/viaggiare-con-disabili/>
- <https://ecobnb.it/blog/2019/11/viaggiare-green-impronta-ecologica/>

### **Fonti di immagini**

- [Collegamento](#) al livello del certificato Green Globe
- [Collegamento](#) ai Caraibi per il turismo sostenibile
- [Collegamento](#) dell'Alleanza della foresta pluviale
- [Collegamento](#) Leed Usa
- [Collegamento](#) Earth Check Australia
- Etichetta ecologica UE [Link](#)

## Bibliografia su Dopo il viaggio

[7 passaggi per scrivere un'ottima recensione di viaggio](#)

[10 semplici modi per essere un VIAGGIATORE RESPONSABILE nel 2023](#)

[98 idee di design per i social media in viaggio nel 2023](#)

[Cipro accessibile](#)

[I vantaggi del viaggiare: 5 conferenze TED che si terranno sul prossimo volo](#)

[FAI DA TE COME SCRAPBOOK idee e ispirazioni ✨](#)

[Ecoturismo: transizione al 22° secolo - Libri](#)

[Come essere un VLOGGER DI VIAGGIO / INFLUENCER DI VIAGGIO](#)

[|| Domande e risposte sulla realizzazione di film di viaggio](#)

[Come realizzare un VIDEO DI VIAGGIO - 10 consigli che devi sapere 2023 I migliori percorsi adatti alle sedie a rotelle a Sycamore Grove Park |](#)

[Tutti i percorsi](#)

[Come scrivere una bella storia di viaggio](#)

Kwan BM, Brownson RC, Glasgow RE, Morrato EH, Luke DA. Progettare per la diffusione e la sostenibilità per promuovere impatti equi sulla salute. Annu Rev Salute pubblica. 5 aprile 2022;43:331-353. doi: 10.1146/annurev-publhealth-052220-112457. Epub 2022, 4 gennaio. PMID: 34982585; ID PMC: PMC9260852.

[Parco Nazionale in Germania](#)

[Natur inklusiv erleben: Attraktiv für alle - Nationale Naturlandschaften](#)

Polat, N. e Hermans, E. (2016). Un modello proposto per il turismo sostenibile accessibile (SAT). Tekhne, 14(2), 125–133. <https://doi.org/10.1016/j.tekhne.2016.11.002>

[Linee guida politiche per obiettivi di sviluppo sostenibile inclusivo:](#)

[TURISMO](#)

[La guida turistica verde - 2a edizione - Greg Neale - Routledge Book](#)

[Il turista responsabile](#)

[Trasformare il turismo in una forza per il bene globale | Mikkel Aarø-Hansen | TEDxCopenhagen](#)





Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea.

Questa pubblicazione riflette esclusivamente il punto di vista dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Maggiori informazioni sul progetto possono essere trovate qui:

**<https://greentour.usal.es>**